

Nazorg pijnbehandeling

U heeft een behandeling gehad in het Pijncentrum van OLVG. In deze folder vindt u informatie voor thuis.

Bij de behandeling zijn de volgende middelen gebruikt:

- Een verdovend middel om de pijn van de behandeling te verminderen
- Een ontstekingsremmer om de geprikkelde zenuw rust te geven

Pijn

- Na een paar uur tot een paar dagen is de verdoving uitgewerkt. U kunt dan weer meer pijn krijgen.
- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze pijn kan 1 tot 2 weken aanhouden maar verdwijnt vanzelf.
- Heeft u ook een warmtebehandeling gehad? Dan kan de napijn langer duren.

Het duurt een aantal weken voordat de ontstekingsremmer (corticosteroïd) werkt. Het is mogelijk dat u na de behandeling nog pijn ervaart. Na 10 weken bespreekt de arts het effect van de behandeling met u. U krijgt hiervoor een afspraak.

Medicatie

Medicijnen tegen de pijn

- Bij napijn kunt u paracetamol nemen, maximaal 4 keer per dag 1000 mg. Meer informatie staat in de bijsluiter. Werkt paracetamol normaal niet bij uw pijn? Het kan wel helpen tegen napijn.
- U kunt ook uw eigen pijnstillers blijven gebruiken totdat u pijnvermindering bemerkt.

Bloedverdunners:

Als u uw bloedverdunners/antistolling voor de behandeling moest staken, dan mag u deze 24 uur na de behandeling weer herstarten.

Verzorging

- U mag de pleister thuis verwijderen.
- U heeft mogelijk een roze verkleuring rond de plaats waar is geprikt. Dit is ontsmettingsmiddel. Na 1 of 2 keer douchen verdwijnt het.

Bewegen

- U mag alles weer doen op geleide van pijn.
- Hervat zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden.
- Verdeel zo nodig uw activiteiten over de dag.

Complicaties algemeen

Bij iedere behandeling bestaat een kleine kans op complicaties: zwelling, bloeding of infectie.

Krijgt u koorts of heeft u een bloeding, neem dan contact op met uw huisarts of het Pijncentrum.

Complicaties na een zenuwwortelblokkade of een ruggenprik (epiduraal)

Er is op de plek van de ruggenprik een kleine kans op een bloeduitstorting (hematoom) of een infectie (abces). Hierdoor kunnen zenuwen in uw rug bekneld raken.

Heeft u een van de onderstaande klachten? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.

- Minder spierkracht of minder gevoel in de benen dan u in het ziekenhuis had.
- (Nieuwe) hevige pijn in uw rug, eventueel met uitstraling naar uw benen.
- Problemen met de blaas en/of darmen: niet kunnen plassen of niet kunnen ophouden van plas of ontlasting.
- Zwelling, roodheid, pus en overgevoeligheid op de plek van de ruggenprik.
- Bandvormige rugpijn, eventueel in combinatie met koorts.

Bijwerkingen corticosteroiden

- Opvliegers.
- Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende een cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Verhoogde schommelende bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E pijncentrum@olvg.nl

Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polipijnbestrijding@olvg.nl

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 april 2021, foldernr.4247