

Reflux bij zuigelingen

Reflux is het terugvloeien van voeding uit de maag naar de slokdarm, wanneer de spieren van dit afsluitmechanisme nog onvoldoende functioneren.

Dit komt vaak voor bij jonge zuigelingen en geeft meestal geen klachten. Als er toch klachten zijn is dit met name in de eerste drie levensmaanden. Meestal groeien de kinderen er overheen, het afsluitmechanisme wordt namelijk beter naarmate uw kind ouder wordt.

Ziekteverschijnselen

Veel zuigelingen geven kort na de voeding een mondje terug, dit is normaal als het kind verder gezond en vrolijk is en goed groeit.

Bij reflux vanuit de maag spuugt uw kind na de voeding met kracht grote hoeveelheden voeding uit, meer dan normaal. Dit gebeurt vooral als het kind na de voeding van houding verandert, bijvoorbeeld voor een boertje, of wanneer het kind in bed wordt gelegd.

Vaak geven kinderen tijdens het drinken al pijn aan en gaan huilen. Dit komt omdat de slokdarm geïrriteerd is geraakt door het vele terugvloeien van melk met maagzuur in de slokdarm. Soms willen de kinderen dan niet meer drinken en gaan huilen. Soms groeien ze minder goed.

Behandeling

- De voeding van uw kind zal ingedikt worden met johannesbroodpitmeel, ook wel Nutriton genoemd, zodat de melk minder snel terug zal vloeien de slokdarm in. Nutriton kunt u bij de drogist of apotheek kopen. Er zijn ook voedingsmiddelen te verkrijgen die de Nutriton al in de melk hebben verwerkt. Dit zijn Nutrilon AR (anti-reflux), Friso en Friso comfort (buikkrampen of spugen). Deze voedingsmiddelen moet u per keer klaarmaken.
- Na het drinken moet uw kind een half uurtje rechtop zitten, op schoot of in de maxi cosi.
- Het bed van uw kind kan aan het hoofdeinde iets omhoog gezet worden.
- De arts beslist of er medicatie nodig is. Er zijn twee soorten medicijnen die daarvoor gebruikt kunnen worden. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind en ernst van de klachten zal er een keuze voor de medicatie gemaakt worden.

Met uw eventuele vragen kunt u altijd bij de verpleegkundige en/of de arts terecht.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 90 (ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur)

Route 32

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2387