

# DECg-dagboek

## holteronderzoek via Dag- ElectroCardioGram (DECg)

In overleg met uw arts laat u een holteronderzoek uitvoeren. Voor dit onderzoek draagt u een holter bij u. Een holter, ook wel genoemd een Dag-ElectroCardioGram (DECg), is een recorder die uw hartslag 24 of 48 uur registreert.

Tijdens dit onderzoek kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen. Om zoveel mogelijk gegevens te krijgen is het belangrijk dat u tijdens de registratie in dit dagboek kort vermeldt wat u heeft gedaan en of u wel of geen klachten heeft gehad.

### Wat noteert u in het dagboek?

- **Activiteiten**  
Schrijf uw bezigheden op. Voorbeelden van bezigheden zijn: inspanning (sport, traplopen, werk), naar bed gaan, opstaan, emoties en gebruik van alcohol en drugs. Vermeld bij iedere activiteit ook het tijdstip.
- **Klachten**  
Schrijf op welke klachten u heeft. Voorbeelden van klachten zijn: hartkloppingen, onregelmatige hartslag, duizeligheid, flauwvallen, pijn op uw borst, druk op uw borst en pijn in de armen en schouders. Schrijf ook op als u geen klachten heeft. Vermeld ook hierbij het tijdstip.
- **Medicijnen**  
Schrijf op welke medicijnen u gebruikt en hoe laat.

### Waar u rekening mee moet houden tijdens het onderzoek

- U mag niet zwemmen, douchen of in bad gaan met de recorder.
- U kunt sporten, maar daarna mag u niet onder de douche. U kunt u wel aan de wastafel wassen.
- Vermijd het aanraken van de elektroden en uw huid eromheen, ook bij jeuk en irritatie.
- Haal nooit de geheugenkaart of de batterijen uit de recorder.
- Slaap niet onder een elektrische deken die aanstaat. U mag de deken van tevoren opwarmen, maar schakel de deken uit als u naar bed gaat.
- Volg de instructies van uw arts en hartfunctielaborant goed op.

## Voorbeeld

tijd		activiteiten	klachten	medicijnen
van	tot			
8.00	8.30	autogereden	geschrokken, hartkloppingen	
9.05		trapgelopen	lichte pijn in borst	
11.30			duizelig	

## Inleveren recorder en dagboek

### Onderzoek van 24 uur:

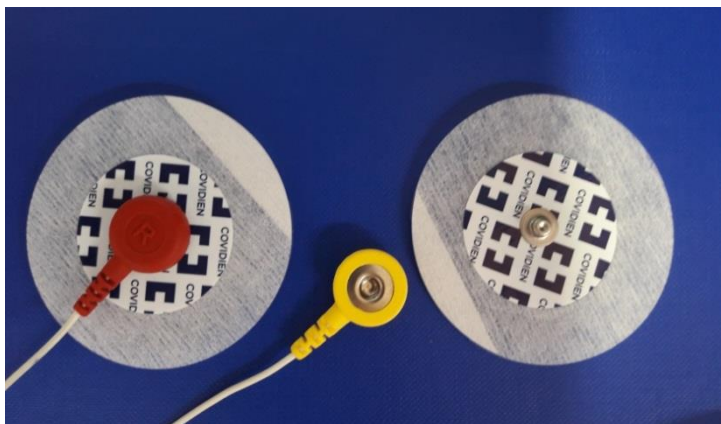
- Locatie Oost en Spuistraat: breng de holter terug naar de afdeling Hartfunctie op de eerstvolgende werkdag tussen 8.00 en 8.30 uur
- Locatie West: breng de holter terug naar de polikliniek Cardiologie op de eerstvolgende werkdag om 8.15 uur

### Onderzoek van 48 uur

Breng de holter terug op de tijd en plaats die we met u hebben afgesproken.

## Instructie voor het zelf verwijderen van de Holter

U heeft van ons een holterkastje meegekregen. Deze kunt u op de afgesproken tijd eenvoudig verwijderen door de volgende stappen te volgen:



1. De gekleurde dopjes zijn drukkers. Deze kunt u losmaken van de elektrode-stickers. Graag niet aan de draden trekken maar de dopjes aan de bovenkant losmaken.
2. Verwijder de elektrode-stickers van uw huid. De stickers mag u weggoien..
3. De holterkast afdoen. U hoeft niets uit te zetten.
4. Lever op de afgesproken dag en tijd het holterkastje (met bedrading), het tasje en uw dagboekje in.

## Start registratie (datum invullen)

.....

### Dagboek

tijd		activiteiten	klachten	medicijnen
van	tot			

.....



**Starttijd:**

Recordnummer:

Chipnummer:

Eindtijd:

Naam aanvragend arts:

Aangesloten door:

Opmerkingen:

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

### Contact

#### polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 04

#### polikliniek Cardiologie, locatie Spuistraat

T 020 599 41 00 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

3<sup>e</sup> etage

#### Hartcentrum, locatie Oost en West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 21 juni 2021, foldemr.0001